



Charlotte GOUET, 26 ans, Psychologue en libéral

M2 Psychologie de l'enfant et de l'adolescent

Son activité professionnelle

- ❖ Quelle est votre situation professionnelle actuelle ? Quelles sont les principales missions qui vous sont confiées ?

Je suis psychologue en libéral depuis octobre 2015 au sein d'une Maison de Santé (3 jours par semaine), et également psychologue en EHPAD depuis janvier 2016 (2 demi-journées par semaines).

Ma principale activité à la Maison de Santé est la conduite d'entretiens avec des enfants, des adolescents et des adultes : soutien psychologique, soutien à la parentalité, quelques passations de bilans psychométriques. A l'EHPAD, je suis chargée de mener des entretiens auprès des résidents et j'interviens auprès du personnel pour réaliser des analyses de pratiques et des formations.

- ❖ Qu'aimez-vous dans ce métier ? Quels sont ses avantages et inconvénients ?

J'aime pouvoir soutenir et aider les personnes, les aider à s'exprimer sur leur mal-être. Je trouve intéressant de suivre leur évolution au fil des entretiens (les suivis étant plus ou moins longs).

Il est parfois difficile de gérer la frustration des personnes qui attendent « beaucoup » de leur entretien avec le psychologue. De plus, il arrive souvent que des personnes ne viennent pas au RDV, en ne prévenant pas toujours.

- ❖ Quelles sont vos perspectives professionnelles pour l'avenir ?

Je souhaiterais continuer à compléter mon temps (je ne travaille pas le lundi et mardi matin), et développer mon activité libérale pour pouvoir en vivre « correctement ». J'ai également pour projet de passer le concours de la fonction publique territoriale pour être titularisée à l'EHPAD.

Sa formation en psychologie à l'Université de Nantes

J'ai choisi la psychologie du développement car j'étais attirée par le développement de l'enfant et de l'adolescent, je souhaitais apprendre à les aider à communiquer sur leur mal être autrement que par la parole (médiateurs), et également comprendre comment pallier les dysfonctionnements du développement.

Le meilleur atout de la formation, selon moi, est qu'elle allie enseignements théoriques et pratiques, et qu'on a des psychologues en poste pour assurer les enseignements pratiques.

- ❖ Pensez-vous avoir réalisé un stage déterminant pour la suite ?

Mon stage de M1 en RASED m'a permis de commencer à me constituer un réseau, d'avoir des contacts. Et mon stage de M2 en CMP m'a permis de prendre de l'assurance dans ma posture de psychologue et de confirmer pleinement mon choix de carrière.

- ❖ Des conseils pour les actuels étudiants en psychologie, ou ceux tentés par cette voie ?

Ne pas hésiter à se déplacer dans les structures pour demander à rencontrer le psychologue ou pour au moins déposer des demandes de stage ; se constituer rapidement un réseau, des contacts car je trouve que c'est un métier qui « marche » beaucoup par le relationnel et que l'on trouve plus du travail/des stages par le bouche à oreille (et la chance !!). Enfin, ne pas se décourager, les efforts finissent par payer !